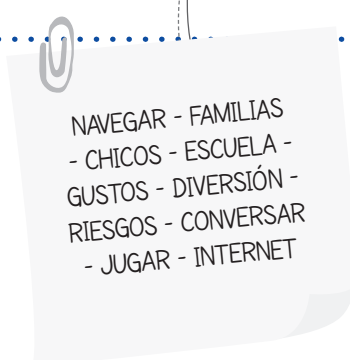


Navegación segura en casa

por Marta Libedinsky



NAVEGAR - FAMILIAS
- CHICOS - ESCUELA -
GUSTOS - DIVERSIÓN -
RIESGOS - CONVERSAR
- JUGAR - INTERNET

Navegar en Internet significa transitar por un espacio que es privado pero también por un espacio que es público. Un espacio en el que, como en tantos otros, socializamos. Como en todos los espacios públicos podemos llegar a estar expuestos a riesgos –los adultos, los jóvenes y los niños– y es por esa razón que debemos estar alertas, tomar ciertos recaudos, protegernos, prevenir, manejar información actualizada y saber cómo actuar. También es preciso que los adultos del hogar estén atentos a qué hacen los niños en Internet, dediquen tiempo a conversar y acordar reglas explícitas, claras y compartidas.

Para lograr una navegación segura se recomienda a las familias:

- ☞ Pedirles a los chicos que muestren qué les gusta hacer en Internet, qué sitios visitan, qué hacen en ellos y a qué juegos juegan. Si usan teléfonos inteligentes o tabletas, ver qué aplicaciones (apps) descargan y usan. Conocer sus gustos ayudará a los adultos a compartir momentos de juego en conjunto.
- ☞ Conversar sobre lo positivo de navegar en Internet para jugar, aprender y comunicarse con amigos y familiares; a la vez, alertar sobre posibles riesgos, como entrar en contacto con personas que usan identidades falsas o pretenden dañarlos.
- ☞ Enseñarles a usar contraseñas seguras para proteger sus cuentas y a no compartir las contraseñas con otras personas.
- ☞ Enseñarles a no compartir información personal en sitios web, por ejemplo: los nombres de los miembros de la familia, la dirección de la casa, el nombre de la escuela.
- ☞ Antes de publicar o decir algo en Internet, es recomendable hacerse la pregunta: ¿haría yo esto cara a cara? Si no lo haría, entonces no hay razón para hacerlo en Internet.
- ☞ Acordar reglas claras para usar los dispositivos tecnológicos en casa.
- ☞ Enseñarles a compartir sus preocupaciones y dudas sobre la navegación en Internet en la escuela y con la familia.
- ☞ Pedirles a los chicos que avisen si reciben un mensaje que los hace sentir incómodos o amenazados.
- ☞ Dedicar tiempo a conversar periódicamente y con confianza sobre estos temas en casa con los chicos y en la escuela con otras familias y con los maestros.
- ☞ Si el tema preocupa, sugerir en la escuela que los directivos convoquen a expertos para conversar sobre el tema. Por ejemplo: la ONG Argentina Cibersegura ofrece charlas gratuitas a las escuelas que lo solicitan.

Para saber más, recomendamos consultar:

Argentina Cibersegura: <https://www.argentinacibersegura.org/>

Libres de bullying: <https://libresdebullying.wordpress.com/>

Con vos en la web: <http://www.convosenlaweb.gob.ar/>

Pantallas amigas: <http://www.pantallasamigas.net/>